

Wissenswertes zur Kuchwald-Tour

1 LUISENPLATZ

Der Luisenplatz bietet Jung und Alt mit einer großen Wiese und einem Spielplatz viele Möglichkeiten um sich auszutoben, zu verweilen und zu spielen. Gehen einem nach der Bewegung die Energiereserven aus, gibt es einen Bäcker um die Ecke und man macht Pause. Ruhe findet man auf einer Bank oder einem schattigen Plätzchen unter den Bäumen.

2 SPIELPLATZ KÜCHWALD

Direkt am Bahnhof der Parkeisenbahn findet ihr einen abwechslungsreichen Spielplatz, um sich evtl. die Wartezeit zu vertreiben. Ob balancieren, klettern oder turnen - hier könnt ihr euch super bewegen.

Nutzt die kleinen Sprungmatten und springt so hoch es geht!

3 PARKEISENBAHN

Der Bau der Gleise wurde 1954 fertiggestellt, als Parkeisenbahn Chemnitz läuft der Betrieb seit 1993. Die Spurweite der Gleise beträgt 60 cm, der Rundkurs verläuft über 2,3 km. 2009/2010 wurde die 1948 gebaute und 11,5 t schwere Dampflok in alle Einzelteile zerlegt und im Rahmen der Hauptuntersuchung überholt. Der Kessel der Dampflok hat 94 Heizrohre. **Renne so schnell du kannst zum nächsten Punkt auf der Karte!** Die Öffnungszeiten von Bahn, Imbiss und Toilette können unter www.parkeisenbahn-chemnitz.de eingesehen werden.



4 KÜCHWALDBÜHNE

Die Freilichtbühne ist als sogenanntes Amphitheater angelegt und bietet Raum für Aufführungen und Konzerte. Die Bauweise als Rundtheater stammt aus der römischen Antike und bedeutet, dass die Zuschauer auf Sitzreihen rund um die Bühne verteilt sind. **Mache auf dem Weg zum nächsten Punkt 5 Sprünge ganz hoch in Richtung Himmel.**

5 KOSMONAUTENZENTRUM

Neben der Rakete geht es im Hochseilgarten hoch hinaus! Hier kannst du klettern, balancieren und auf den Kuchwald herabblicken! Du interessierst dich für den Weltraum und Raumfahrt? **Wandelt auf den Spuren unseres Namensgebers Sigmund Jähn und absolviert fünf verschiedene Raumfahrt-Tests!** Wer besteht, kann an einem simulierten Raumflug teilnehmen! Öffnungszeiten und weitere Informationen unter www.kosmonautenzentrum.de

6 Der **EICHHÖRNCHENKOBEL** ist das Netz für die Tiere und schützt sie im Winter vor den kalten Temperaturen. **Auch du sollst nicht frieren, mache schnell ein paar Hampelmänner zum Aufwärmen.**

7 SPINNENNETZ

Die Spinnenseide kann bis auf das Dreifache ihrer Länge gedehnt werden. Auch deine Muskeln können sich dehnen, probiere es aus! Strecke deine Beine und versuche mit den Händen den Boden zu berühren. **Balanciere auf dem Spinnennetz. Bewege dich dabei vorsichtig und langsam, um die Spinne nicht aufzuwecken.**



8 **AMEISENHÜGEL** – Ameisen gehören zu den stärksten Tieren überhaupt, sie können bis zum Vierzigfachen ihres eigenen Gewichts tragen.

Wie stark bist du? Zeige es, indem du so viele Kniebeugen machst, wie du kannst! Ameisen schaffen es, große Teile aus der Natur zu tragen. Suche dir einen großen Stock und probiere es selbst aus!

9 EISSPORTHALLE

Hier trainieren SportlerInnen in den Sportarten Eiskunstlauf, Eistanz, Eisschnelllauf und Eishockey. Hast du sogar mal Lust auf ein Probetraining, dann schau hier vorbei! Beim Eiskunstlauf springen die Sportler und drehen sich in der Luft, das nennt man eine Pirouette.

Wie oft schaffst du dich in der Luft zu drehen ohne beim Landen umzufallen?

Puh, du hast es geschafft! Mache 10 tiefe Atemzüge in Bauch und Brust und puste die Luft wieder ganz aus.



Kontakt

Projektkoordinator: Dr. Tilo Neuendorf
E-Mail: tilo.neuendorf@stadt-chemnitz.de
Telefon: 0371/488 53 84



Kooperationspartner



Kuchwald-Tour mit IDA IGEL



Bewegungsrundgang für die ganze Familie

Küchwald-Tour mit IDA IGEL

Bewegungsrundgang für die ganze Familie

Im Rahmen des Projektes „Offener Sportsontag“ möchten wir gemeinsam mit euch und Ida Igel eure Nachbarschaft erkunden. Kommt mit auf eine spannende und sportliche Tour durch den Küchwald!

Unterwegs erwarten euch wissenswerte Infos über eure Umgebung sowie kleine Bewegungsaufgaben. Orientiert euch mit Hilfe der Karte und findet den richtigen Weg!

Wir wünschen euch gemeinsam viel Spaß und ein schönes Erlebnis draußen in der Natur!

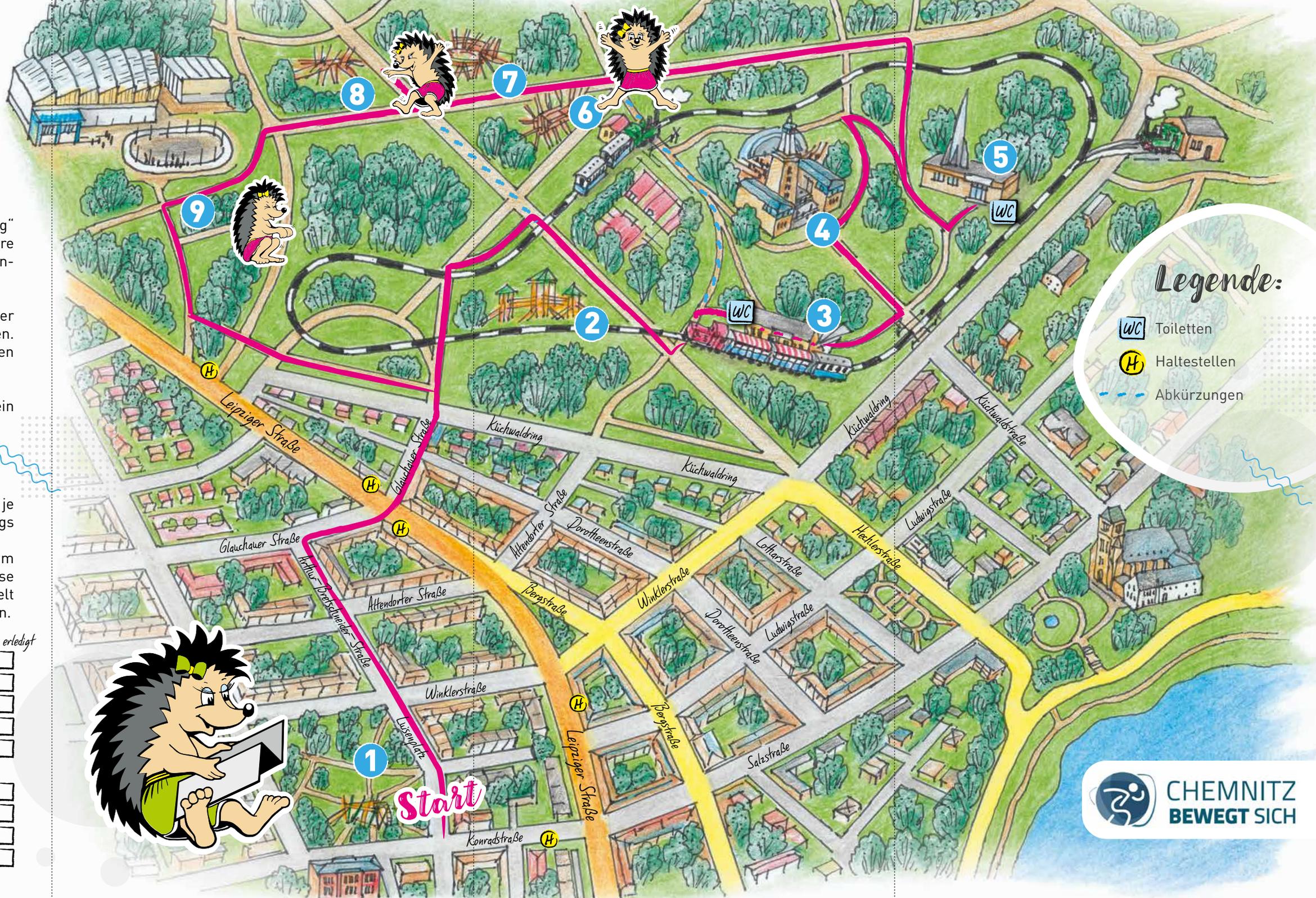
Der Tour-Plan:

Der Rundgang ist etwa 4,3 km lang und dauert je nach Laufgeschwindigkeit und Aktivitäten unterwegs zwischen 60 und 100 Minuten. Start und Ziel ist der Luisenplatz. Toiletten sind am Bahnhof der Parkeisenbahn an der Küchwaldwiese vorhanden. Die Route kann natürlich abgewandelt oder selbstständig verkürzt oder verlängert werden.

- 1 Luisenplatz
- 2 Spielplatz
- 3 Bahnhof Parkeisenbahn
- 4 Küchwaldbühne
- 5 Kosmonautenzentrum und Hochseilgarten
- 6 Eichhörnchenkobel
- 7 Spinnennest
- 8 Ameisenhügel
- 9 Eisstadion

schon erledigt

<input type="checkbox"/>



Legende:

- Toilettten
- Haltestellen
- Abkürzungen